

## Kursübersicht ab Oktober 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.00 Uhr Pilates				
17.15 – 18.15 Uhr Bauchtanz	17.30 – 19.00 Uhr Yoga	18.00 – 19.00 Uhr RETRO-DANCE	17.15 – 18.15 Uhr Fit für Alle	
18.30 – 19.30 Uhr Tai Chi Chuan		19.00 – 20.00 Uhr Tai Chi Chuan	18.30 – 19.30 Uhr Aroha	
20.00 – 21.00 Uhr Pilates	19.30 – 21.00 Uhr Yoga			

Für einige Kurse zahlen die Krankenkassen einen Zuschuß im Rahmen der Präventionsprogramme.  
Außerdem bieten wir Ihnen individuelles Einzeltraining mit flexibler Terminabsprache an. Gern beraten wir Sie.

Physiotherapie Yvonne Zinke, Hauptstr.1 und Gartenstr.71, 01445 Radebeul, Tel.: 0351.2126696, [info@zinke-physio.de](mailto:info@zinke-physio.de)