

Kursübersicht ab Juli 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.00 Uhr Pilates ab 16. August				
17.15 – 18.15 Uhr Bauchtanz ab 19. Juli		18.00 – 19.00 Uhr Aroha ab 21. Juli	17.45 – 18.45 Uhr Rückenschule ab September	
17.30 – 18.30 Uhr Nordic Walking ab 05. Juli	17.30 – 19.00 Uhr Yoga ab 01. Juni	19.00 – 20.00 Uhr Tai Chi Chuan ab 30. Juni	19.00 – 20.00 Uhr Aroha ab 22. Juli	
20.00 – 21.00 Uhr Pilates ab 16. August	19.30 – 21.00 Uhr Yoga ab 01. Juni			

Für einige Kurse zahlen die Krankenkassen einen Zuschuß im Rahmen der Präventionsprogramme.
Außerdem bieten wir Ihnen individuelles Einzeltraining mit flexibler Terminabsprache an. Gern beraten wir Sie.

Physiotherapie Yvonne Zinke, Hauptstr.1 und Gartenstr.71, 01445 Radebeul, Tel.: 0351.2126696, info@zinke-physio.de