

Liebe Sportler! Endlich geht es wieder los.

Bitte haltet nachfolgende Regeln ein:

- Kommt bereits in Sportsachen zum Kurs.
- Kommt nicht zum Sport, wenn Ihr Euch krank fühlt.
- Haltet Abstand zueinander.
- Bevor Ihr in den Kursraum geht, bitte vorher Hände waschen in Toilette/Küche.
- wenn möglich eine eigene Matte mitbringen oder ein großes Handtuch für Kurse wie Yoga, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Entspannungskurse
- Ihr müßt keinen Mund-Nasen-Schutz tragen, wenn der Abstand eingehalten wird. Es ist aber nicht verboten, einen zu benutzen.

Ich danke allen für das Verständnis und die Rücksichtnahme.

Yvonne Zinke