

Kursübersicht ab November 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.00 Uhr Pilates			9.00 – 10.00 Uhr Qi Gong geplant	
13.30 – 14.30 Uhr Seniorenport				
17.30 – 18.30 Uhr Nordic Walking	16.00 – 17.00 Uhr Kinderturnen	17.00 – 18.00 Uhr Kinderturnen	16.30 – 17.30 Uhr Rückenschule	
17.15 – 18.15 Uhr Bauchtanz Anfänger	17.30 – 19.00 Uhr Yoga	18.00 – 19.00 Uhr	17.45 – 18.45 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr Tai Chi Chuan
18.30 – 19.30 Uhr Pilates	19.30 – 21.00 Uhr Yoga	19.00 – 20.00 Uhr Tai Chi Chuan	19.00 – 20.00 Uhr AROHA	19.00 – 20.00 Uhr Frauentreff 1x monatl.
		20.00 – 21.00 Uhr Tai Chi Chuan	20.15 – 21.15 Uhr Zumba	

Für einige Kurse zahlen die Krankenkassen einen Zuschuß von mindestens 80% im Rahmen der Präventionsprogramme. Außerdem bieten wir Ihnen individuelles Einzeltraining mit flexibler Terminabsprache an. Gern beraten wir Sie.

Physiotherapie Yvonne Zinke, Hauptstr.1 und Gartenstr.71, 01445 Radebeul, Tel.: 0351.2126696, info@zinke-physio.de

